

5. TRITTAU-RUN 2020

Freitag, 01. Mai 2020
in Trittau (Treffpunkt Europaplatz)

Aktuelle Infos im Internet
www.trittau-run.de



Wann und Wo : Freitag, den 01. Mai 2020 in Trittau, auf dem Europaplatz
Umkleidemöglichkeiten in der Campehalle (neben der Gemeindeverwaltung)

Veranstalter : TSV Trittau von 1899 e.V., Im Raum 24, 22946 Trittau

Klasseneinteilung, Wertung und Start:

Gemeinsamer Start innerhalb der Läufe. In der Ergebnisliste erfolgt die Wertung nach DLO (getrennt nach männlich, weiblich und Altersklassen). Eine Wertung erfolgt nur, wenn die der Strecke zugeordnete Startnummer während des gesamten Laufes sichtbar vorne getragen wird. Teilnehmer ohne Jahrgangsangabe werden in der Hauptklasse gewertet.

Ausgabe der Startunterlagen 1: Samstag, 25. April von 10:00 – 13:00 Uhr
vor der Alten Apotheke in Trittau (Kirchenstraße 44)
→ Hierzu ist eine Online-Anmeldung bei Davengo bis
Mittwoch, 22.04.2020 bis 23:59 Uhr erforderlich oder eine
schriftliche Anmeldung bis 21.04.2020

Ausgabe der Startunterlagen 2: Freitag, 01. Mai ab 09.30 Uhr
auf dem Europaplatz in Trittau

Startgeld: Online: Erwachsene € 10,00; Jugendliche und Schüler € 5,00
Manuelles Formular: Erwachsene € 12,00; Jugendliche und Schüler € 6,00
Eine Rückzahlung ist nicht möglich. Diese Veranstaltung wird durch die
Unterstützer finanziert, daher werden die Startgelder einem gemeinnützigen
Zweck zugeführt.

Ummeldungen / Änderungen sind nur am Veranstaltungstag bis max. 1 Stunde vor dem Lauf
möglich, nur bedingte Nachmeldungen.

Anmeldungen:

Auf unserer **Internetseite** oder auf dem vorgedruckten Anmeldeformular (als Download) →
Mannschaften, Gruppen, Firmen, Vereine, etc. können auch ganz bequem eine Excel-
Sammelanmeldung (als Download) zum Online-Preis machen und direkt im LVM-Büro in der
Bahnhofsstraße oder per Überweisung (siehe Sammelanmeldung) bezahlen.

Meldeschluss 1: 29. 04. 2020 (23:59 Uhr) online auf Davengo.de oder Abgabe des
Anmeldeformulars bis 12:00 Uhr mittags (bei der Geschäftsstelle des
TSV Trittau, der Alten Apotheke, Immobilienkontor Nord oder der LVM
Versicherung) oder bereits nach Erreichen der maximalen
Teilnehmerzahl. Bitte auch Hinweise auf unserer Webseite beachten.

Anmeldung über unsere Webseite mit Vor- u. Zuname, Geschlecht, Geburtsdatum TT.MM.JJJ (nicht Klasse), Laufstrecke und ggf. Schule, Verein, Team oder Wohnort (für die Ergebnisliste). Diese Angaben werden datenmaschinell verarbeitet und veröffentlicht.

(Anmeldeformular als Download im Internet unter www.trittau-run.de)

Manuelle Meldungen und Auskunft:

TSV Trittau – Geschäftsstelle
Im Raum 25
22946 Trittau
Telefon 04154 / 4644

Öffnungszeiten:
Montag / Dienstag 15.00 – 20:00 Uhr
Donnerstag / Freitag 08:00 – 13:00 Uhr

Strecken und Startzeiten:

1 km Bambini-Lauf (bis 2010)	(1 000 m)	10:30 Uhr
2 km Schülerlauf (bis 2004)	(2 000 m)	10:45 Uhr
Walking / Nordic Walking 5 km	(5 300 m)	11:00 Uhr
3 km Jedermann-Lauf (alle Altersklassen)	(3 000 m)	11:10 Uhr
Cheerleader der Grundschule Grönwohld		11:30 Uhr
Siegerehrungen Bambini + Schüler + Walking + Jedermann		11:40 Uhr
5 km (alle Altersklassen)	(5 300 m)	12:15 Uhr
10 km (alle Altersklassen)	(10 400 m)	13:00 Uhr
Turnerinnen vom TSV Trittau		14:15 Uhr
Siegerehrungen 5 und 10 km Laufen		14:30 Uhr

Die Startnummer ist sichtbar vorne zu tragen. Eine Wertung erfolgt nur bei Verwendung der dem Lauf zugeordneten Startnummer.

Die Strecken führen überwiegend durch den Wald und können witterungsbedingt cross-ähnlich sein.

Einwände und Änderungswünsche nur vor Ort und bis 14:45 Uhr am Veranstaltungstag. Bitte achtet auf die Schul-, Vereins- oder Mannschaftsschreibweise, da sie die Grundlage für eine Schul- bzw. Mannschaftswertung ist, die nur im Internet veröffentlicht wird.

Ärztliche Betreuung: Sanitäter des ASB

Alle Läufe ohne Sollzeit. Zielschluß 14:30 Uhr. Streckenüberwachung u.a. durch die Jugendfeuerwehr Bille (Kuddewörde) und Helfern des TSV Trittau.

Auszeichnungen:

Jeder Teilnehmer, der das Ziel erreicht, erhält eine Medaille und kann sich seine persönliche Platzierung direkt am Organisationsbüro ausdrucken.

Urkunden:

Persönliche Urkunden kann man sich auch über unserer Internetseite ausdrucken.

Jeder Teilnehmer startet auf eigene Gefahr und bestätigt mit dem Start ausdrücklich, dass er die gesundheitlichen und konditionellen Voraussetzungen für diesen Lauf hat. TSV Trittau, Gemeinde- und Forstverwaltung übernehmen keinerlei Haftung für irgendwelche Schäden.

Die Benutzung von Spikes ist nicht erlaubt.

Strecke und Infrastruktur lassen nur eine begrenzte Teilnehmerzahl zu, deshalb bitte rechtzeitig anmelden.

Im Internet ist der aktuelle Stand der Meldungen ersichtlich.

Das Müllaufkommen wird geringer, wenn eigene Becher oder Trinkflaschen mitgebracht werden. Danke!