

5er-Teamwertung-Gesamt

Trittau Run 2022

1. Mai 2022

01. Mai. 22

15:45

10 km

Rang	Name, Vorname	KL	PG	PK	Einzelzeit	Mannschafts-Zeit
1	Cathys Training feat. Anke Tieken					04:08:48.3
	Ahrens, Daniel	M 50	18.	3.	47:59.8	
	Römer, Steffen	M 50	22.	4.	48:17.5	
	Kautz, Steffen	M 40	23.	5.	48:26.7	
	Groth, Stani	M 40	37.	10.	51:45.8	
	Civelek, Andreas	M 55	39.	1.	52:18.5	
2	Physio Münstermann					04:34:50.5
	Freudenberg, Nils	M 45	26.	3.	49:07.1	
	Meins, Carsten	M 50	38.	8.	51:49.5	
	Paster, Manfred	M 60	54.	2.	54:50.7	
	Münstermann, Bernhard	M 55	79.	6.	58:22.6	
	Lindner, Marc	M 40	97.	21.	1:00:40.6	
3	Cathys Training feat. Anke Tieken					04:37:47.1
	Käbel, Mark	M 50	42.	9.	53:04.2	
	Brede, Mark	M 40	52.	11.	54:24.4	
	Bach, Eva	W 50	8.	4.	56:30.8	
	Labes, Uti	W 45	9.	1.	56:35.1	
	Ploetz, Maren	W 40	11.	3.	57:12.6	
4	ImmoKontor Trittau					04:51:52.5
	Winter, Norman	M 35	20.	3.	48:10.4	
	Dau, Norbert	M 40	36.	9.	51:24.8	
	Deinhardt, Ingo	M 45	69.	10.	56:59.0	
	Hoppenrath, Tilo	M 40	99.	22.	1:01:13.5	
	Bantin, Lena	W 35	48.	9.	1:14:04.8	
5	OstseeRunner					05:01:55.9
	Nissen, Holger	M 65	55.	1.	54:56.3	
	Dürkop, Anika	W 35	13.	3.	58:21.6	
	Jürs, Jaana	W 40	21.	5.	1:02:33.0	
	Weitkus Maroszek, Sabrina	W 35	21.	5.	1:02:33.4	
	Berner, Sari	W 55	25.	2.	1:03:31.6	
6	Cathys Training feat. Anke Tieken					05:02:05.1
	Weigt, Thommy	M 50	72.	19.	57:31.7	
	Krubasik, Andreas	M 40	87.	18.	59:28.7	
	Nowak-Krubasik, Joanna	W 35	18.	4.	1:01:27.2	
	Barz, Cleef	M 50	102.	23.	1:01:37.4	
	Michaelis, Dirk	M 40	103.	23.	1:02:00.1	
7	Mellis Stadtparkrunner					05:11:33.6
	Kratochwill, Andreas	M 50	45.	10.	53:25.0	
	Melli Büsen, Büsen	W 40	4.	1.	53:39.6	
	Runge, Stefan	M 55	101.	10.	1:01:32.3	
	Runge, Kathrin	W 50	38.	9.	1:09:03.2	
	Kratochwill, Petra	W 50	47.	12.	1:13:53.5	
8	Cathys Training feat. Anke Tieken					05:25:34.6
	Ologge, Claudia	W 50	30.	8.	1:03:50.0	
	Niemann, Benni	M 40	111.	24.	1:04:23.9	
	Anschütz, Mirja	W 45	32.	4.	1:04:36.1	
	Waßmann, Stefan	M 60	112.	7.	1:04:59.4	
	Kinas, Peter	M 50	116.	29.	1:07:45.2	
9	Cathys Training feat. Anke Tieken					05:53:45.9
	Kautz, Mirja	W 40	35.	6.	1:08:15.5	
	Ziemer, Heike	W 55	39.	6.	1:11:06.9	

5er-Teamwertung-Gesamt

Trittau Run 2022

1. Mai 2022

01. Mai. 22

15:45

Ludwig,Nora	W 55	40.	7.	1:11:08.1
Tieken,Anke	W 40	41.	7.	1:11:09.3
Wolfgram,Sylvia	W 50	43.	11.	1:12:06.1

Gesamtanzahl der Mannschaften : 9