

TRITTAU-RUN 2023



Montag, 1. Mai 2023

Alle Infos im Internet unter: www.trittau-run.de

Startort : Montag, den 01. Mai 2023 in Trittau, auf dem Europaplatz
Umkleidemöglichkeiten in der Campehalle (neben der Gemeindeverwaltung)

Veranstalter: TSV Trittau von 1899 e.V., Im Raum 25, 22946 Trittau

Klasseneinteilung, Wertung und Start:

Gemeinsamer Start innerhalb der Läufe. In der Ergebnisliste erfolgt die Wertung nach DLO (getrennt nach männlich, weiblich und Altersklassen). Eine Wertung erfolgt nur, wenn die der Strecke zugeordnete Startnummer während des gesamten Laufes sichtbar vorne getragen wird. Teilnehmer ohne Jahrgangsangabe werden in der Hauptklasse gewertet.

1. Ausgabe der Startunterlagen: Samstag, 29. April 2023 von 10:00 – 13:00 Uhr
vor La Fenêtre an der Großenseer Str. 8 (gegenüber dem Schulbusbahnhof)
→ Hierzu ist eine Online-Anmeldung bei davengo.com bis Donnerstag, 27.04.2023 bis 12:00 Uhr erforderlich.

2. Ausgabe der Startunterlagen:
Montag, 01. Mai 2023 ab 09.00 Uhr auf dem Europaplatz in Trittau

Startgeld:

Erwachsene **10,00 €**, Jugendliche und Schüler **5,00 €**. Ein Startclip für alle Teilnehmer ist notwendig, hierfür wird zusätzlich eine Gebühr von **2,50 €** erhoben. Eine Rückzahlung ist nicht möglich; Alle Überschüsse gehen an einen guten Zweck.

Ummeldungen / Änderungen:

Sind nur am Veranstaltungstag bis max. 1 Stunde vor dem Lauf möglich, ebenfalls bedingte Nachmeldungen.

Anmeldungen:

Über www.trittau-run.de oder direkt bei unserem Partner davengo.com
Es sind auch Gruppenanmeldungen (z.B. von Firmen, Vereinen, Mannschaften etc.) möglich!

Meldeschluss:

Offizieller Anmeldeschluss bei davengo.com ist Freitag, 28. April 2023 um 23:59 Uhr.

Auskunft:

TSV Trittau – Geschäftsstelle
Im Raum 25, 22946 Trittau
Telefon 04154 / 4644
Email: Trittau-Run@TSV-Trittau.de

Öffnungszeiten:
Dienstag 14.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch 09.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag 14.00 – 18.00 Uhr

Strecken und Startzeiten:

1 km Bambini-Lauf (bis 2012)	(1 000 m)	10:30 Uhr
2 km Schülerlauf (bis 2006)	(2 000 m)	10:45 Uhr
3 km Lauf (alle Altersklassen)	(3 000 m)	11:05 Uhr
Walking / Nordic Walking 5 km	(5 300 m)	11:30 Uhr
Siegerehrungen Bambini,- Schüler- und 3000 Meter Lauf START-NUMMERN-TOMBOLA		11:40 Uhr
5 km (alle Altersklassen)	(5 300 m)	12:30 Uhr
10 km (alle Altersklassen)	(10 800 m)	13:20 Uhr
Siegerehrungen Walking, 5 km Laufen und Teamwertung		13:30 Uhr
Siegerehrung 10 km Laufen		14:45 Uhr
Ende der Veranstaltung		15:00 Uhr

Die Startnummer ist sichtbar vorne zu tragen. Eine Wertung erfolgt nur bei Verwendung der dem Lauf zugeordneten Startnummer. Die Strecken führen überwiegend durch den Wald und können witterungsbedingt crossähnlich sein. Einwände und Änderungswünsche nur vor Ort und bis 13:30 Uhr am Veranstaltungstag. Bitte achtet auf die Schul-, Vereins- oder Mannschaftsschreibweise, da sie die Grundlage für eine Schul- bzw. Mannschaftswertung ist, die nur im Internet veröffentlicht wird.

Ärztliche Betreuung: Sanitäter des ASB

Alle Läufe ohne Sollzeit. Zielschluß 14:40 Uhr. Streckenüberwachung u.a. durch die Jugendfeuerwehren Trittau und Bille (Kuddewörde) sowie Helfern des TSV Trittau.

Auszeichnungen:

Alle Teilnehmenden, die das Ziel erreicht haben, erhalten eine Medaille und können sich ihre persönliche Platzierung direkt am Organisationsbüro ausdrucken lassen.

Urkunden:

Persönliche Urkunden der weiteren Platzierungen können auf davengo.com heruntergeladen und selbst ausgedruckt werden.

Haftungsausschluss:

Alle Teilnehmenden starten auf eigene Gefahr und bestätigt mit dem Start ausdrücklich, dass sie die gesundheitlichen und konditionellen Voraussetzungen für diesen Lauf haben. TSV Trittau, Gemeinde- und Forstverwaltung übernehmen keinerlei Haftung für irgendwelche Schäden. **Die Benutzung von Spikes ist nicht erlaubt.**

Strecke und Infrastruktur lassen nur eine begrenzte Teilnehmerzahl zu, deshalb bitte rechtzeitig anmelden. Im Internet ist der aktuelle Stand der Meldungen ersichtlich. Das Müllaufkommen wird geringer, wenn eigene Becher oder Trinkflaschen mitgebracht werden. Danke!

Euer Trittau Run – Organisations-Team